

埼玉県立大学 2022

オープンカレッジ講座のご案内

健康のために取り組む生活習慣病の対策

開 講 日 :	2022 年 5 月 28 日 (土)
時 間 :	13 : 00 ~ 14 : 30
開 講 方 法 :	オンライン講習 (Web 会議システム「Zoom」を使用)
対 象 者 :	40 歳以上
募 集 人 数 :	40 名 (抽選)
受 講 料 :	1,000 円
講 師 :	井上 和久 (理学療法学科准教授)
応 募 締 切 :	2022 年 5 月 14 日 (土)
講座内容 :	健康を維持するために生活習慣病の実際と対策について、お話しさせていただきます。 また、普段の生活の中で取り組むことができる具体的な運動方法についてご紹介します。 人生 100 年時代です。 いきいき元気に健康に過ごせるヒントを掴んでみませんか。

【応募フォーム】

<https://business.form-mailer.jp/fms/a8415c7d166607>

【QR コード】



◆ 申込から受講までの手続きについて ◆

募集人数を超えた場合は、抽選となります。

※受講決定通知の際、お申込みのメールアドレスへ支払い方法（銀行振込）をお知らせします。

入金確認後、オンライン受講案内・資料をお送りします。

★ 応募方法は、裏面をご覧ください

申込方法

下記の応募フォーム（URL / QR コード）よりご応募ください。

<https://business.form-mailer.jp/fms/a8415c7d166607>



【応募時のお願い】

- ・1回の応募につき、1名にてご応募ください。
- ・複数名でのご応募は無効とさせていただきます。
- ・メールアドレスは、今後（応募以降）、事務局から連絡する際に使用します。
edec@spu.ac.jpからのメールを受信できるアドレスをお願いします。
または、受信できるように設定してからご応募ください。
- ・電話番号は、緊急連絡先として使用します。連絡の取れやすい番号をお願いします。

【受講連絡】

- ・応募締切日以降、1週間以内に受講連絡（受講に関する情報提供、連絡事項）をいたします。

事前準備のお願い

オンライン講座は、Web 会議システム「Zoom」を利用して開催します。
オンライン講座へは、パソコン、スマートフォン、タブレットからの参加が可能です。
受講するにあたり、アプリケーションのダウンロード作業が必要になります。

- ・スマートフォン、タブレットで参加される方は、無料アプリ「Zoom Cloud Meetings」のダウンロードをお願いします。
- ・パソコンで参加される方は、Zoom のホームページから「ミーティング用 Zoom クライアント」（無料）のダウンロードをお願いします。

※注記※

- ・オンライン講座への参加では「アカウント作成、サインアップ（利用登録）、サインイン」する必要はありません。
- ・講義では、マイク、スピーカー、Web カメラが必要となりますので、パソコンで参加される場合は確認および準備をお願いします。
- ・受講に伴う通信料等の費用は全て自己負担となります。ご了承ください。

問合せ先

〒343-8540 埼玉県越谷市三野宮 820
公立大学法人 埼玉県立大学
地域産学連携センター 公開講座事務局

TEL : 048-973-4114
FAX : 048-973-4807
E-mail : edec@spu.ac.jp
ホームページ : <https://www.spu.ac.jp>

